

Sensory Awareness

spielerisch zu sich kommen

Workshop mit Stefan Laeng USA



„Wenn wir uns mit Interesse und Feingefühl der Welt zuwenden, bringt uns das auch in tieferen Kontakt mit unseren eigenen Prozessen und Möglichkeiten. Wenn wir uns mit derselben Einstellung nach innen wenden, können wir von da her die äußere Welt in ihrer Vielfalt neu schätzen lernen und wirksamer handeln. Sensory Awareness ist eine alltagsbezogene Praxis durch die wir lernen, wieder zu Sinnen und im gelebten Moment anzukommen. Neues Erfahren von alltäglichen Bewegungen, spielerisches Entdecken und stilles Dabeisein bringen uns näher an eine angemessene Lebensweise in einer sich dauernd wandelnden Welt.“ Stefan Laeng, Sensory Awareness Leader, New Hampshire, USA

Fr 24. April 2020 18.30 - 21.00 Uhr

Sa 25. April 2020 9.30 - 17.30 Uhr

Turnhalle

Freie Waldorfschule am Illerblick

Kursbeitrag 160 € Pausenverpflegung inklusive

**weitere Informationen und Anmeldung unter
www.hengstenberg-spielraum-ulm.de**